

VU Research Portal

Diet and cardiovascular disease risk among Asian immigrants living in the Netherlands

Raza, Q.R.

2016

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Raza, Q. R. (2016). *Diet and cardiovascular disease risk among Asian immigrants living in the Netherlands*. [PhD-Thesis - Research and graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam].

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

Titel: Voeding en hart-en vaatziekten bij Aziatische immigranten in Nederland.

Korte titel: Voeding en gezondheid bij Aziaten in Nederland

Samenvatting

Hart- en vaatziekten zijn de belangrijkste doodsoorzaak in de wereld. Mensen van Aziatische afkomst lijken een hoger risico te hebben dan andere bevolkingsgroepen. Mogelijk heeft dat te maken met hun leefstijl. In dit proefschrift heeft drs. Raza gekeken naar risicofactoren voor hart- en vaatziekten en veranderingen in voedingsgewoonten van Pakistanen en Zuid-Aziatische Surinamers na de migratie naar Nederland. Daarnaast keek hij ook naar etnische verschillen tussen de Aziatische subgroepen, zoals Surinaamse Nederlanders van Aziatische komaf en Pakistani in vergelijking tot de lokale Amsterdamse bevolking. De resultaten toonden aan dat deze van oorsprong Aziatische bevolkingsgroepen relatief vaak risicofactoren hadden voor hart- en vaatziekten. Bovendien vond hij een aantal ongunstige veranderingen in het voedingspatroon na migratie, zoals een vermindering van de consumptie van groente en toename van de consumptie van frisdrank en zuivelproducten. Binnen de Surinaamse bevolkingsgroepen hadden Hindostanen meer risicofactoren en een ongunstiger voedingspatroon dan zij die van oorsprong uit Java afkomstig waren. Pakistaanse migranten in Nederland hadden vaker risicofactoren voor hart- en vaatziekten en een lagere inname van groenten in vergelijking met de lokale Amsterdamse bevolking. De promovendus concludeert dat het van belang is om aandacht te besteden aan specifieke bevolkingsgroepen met een extra verhoogd risico op gezondheidsproblemen zoals mensen van Aziatische afkomst.